



訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non-Member	導師 Instructor	編號 Code
羽毛球 Badminton											
BA2	青少年及成人班	4	6,13,20,27/5	一 Mon	18:00-20:00	16	9歲或以上	\$520	\$540	官惠慈/王俊迪	BA2
BA4		5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	11:00-13:00		12歲或以上	\$525	\$545	余自明	BA4
BA10	技術改良班	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	20:00-22:00		13歲或以上	\$775	\$795	許寶田	BA10

羽毛球種籽計劃

BAS01A	入門訓練	3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	12:00-13:00	28	5-18歲	\$285	\$305	 香港羽毛球總會註冊教練	BAS01A
BAS02A	初級訓練	3	4,18,25/5 (11/5停課)		13:00-15:00		9-18歲	\$375	\$395		BAS02A
BAS03A	中級訓練	3	4,18,25/5 (11/5停課)		10:00-12:00		12歲以上	\$405	\$425		BAS03A
BAS01B	入門訓練	4	5,12,19,26/5	日 Sun	10:00-11:00	28	5-18歲	\$380	\$400		BAS01B
BAS01C		4	5,12,19,26/5		09:00-10:00		5-18歲	\$380	\$400		BAS01C
BAS02B	初級訓練	4	5,12,19,26/5		11:00-13:00		28	9-18歲	\$500		\$520

*直接報初級、中級及高級訓練之新學員必需於第一堂進行測試，合格方可參加。

網球 Tennis

T1	青少年網球進階班	7	6,13,20,27/5 & 3,17,24/6	一 Mon	17:00-19:00	12 16人 (低於4人不開班)	需經教練評核	\$1,400	\$1,500	 合辦網球學院教練	T1	
T2	青少年網球中班	7	8,22,29/5 & 5,12,19,26/6	三 Wed	17:00-19:00		10-17歲	\$1,400	\$1,500		T2	
T3	兒童網球班	9	3,10,17,24,31/5 & 7,14,21,28/6	五 Fri	17:00-19:00		6-10歲	\$1,800	\$1,900		T3	
T4	青少年網球初級班		5-6月停課	五 Fri	17:00-19:00		10-17歲	\$0	\$100		T4	
T5	兒童及青少年網球初級班	5	1,8,15,22,29/6	六 Sat	18:00-20:00		6-17歲	\$1,000	\$1,100		T5	
T7	兒童室內小型網球班	7	6,13,20,27/5 & 3,17,24/6	一 Mon	16:30-18:00		8	5-7歲	\$1,050		\$1,150	T7
T9	成人網球 中 班	7	8,22,29/5 & 5,12,19,26/6	三 Wed	20:00-22:00		8	18 - 65歲	\$2,380		\$2,480	T9
T15	成人網球初班	7	6,13,20,27/5 & 3,17,24/6	一 Mon	20:00-22:00		6	18歲以上	\$2,380		\$2,480	T15
T16	NEW 成人網球初班	7	6,13,20,27/5 & 3,17,24/6	一 Mon	21:00-23:00		6	18歲以上	\$2,380		\$2,480	T16

籃球 Basketball



R5	幼童中階班	3	8,22,29/5 (1,15/5停課)	三 Wed	16:00-17:00	15 20-23	5-8歲	\$540	\$560	蔡駿賢教練	R5
R1	青少年班	3	8,22,29/5 (1,15/5停課)		17:00-19:00		12-17歲	\$630	\$650		R1
R2	兒童中階班	5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	17:00-19:00		9-13歲	\$1,050	\$1,070		蔡駿賢教練 / 其他合資格教練
R10	幼童初階班	4	5,12,19,26/5	日 Sun	08:00-09:00	12 20-23	5-8歲	\$720	\$740	蔡駿賢教練	R10
R6	兒童初階班	4	5,12,19,26/5		13:00-15:00		9-13歲	\$840	\$860		R6
R3	幼童高階班	4	5,12,19,26/5		15:00-16:45		15	5-8歲	\$800		\$820

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



訓練班 Courses

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
足球 Football											
FB2	星期五恆常班	5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	17:00-18:30	先到先得	3-12歲以下	\$700	\$720	 香港足球總會教練	FB2
FB3	星期六恆常班上午班	4	4,11,18,25/5	六 Sat	09:00-10:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB3
FB1	星期六恆常班下午班	4	4,11,18,25/5	六 Sat	16:30-18:00		3-12歲以下	\$560	\$580		FB1
FB4	NEW 星期三恆常下午班	5	1,8,15,22,29/5	三 Wed	18:00-19:30		4-11歲以下	\$700	\$720		FB4
FB5	星期日恆常上午班	4	4,11,18,25/5	日 Sun	9:00-10:30		3-12歲以下	\$560	\$580		FB5
FB6	NEW 星期四恆常下午班	0	5月停課	四 Thu	18:00-19:30		4-11歲以下	\$0	\$20		FB6
FB7	星期一室內足球班	4	6,13,20,27/5	一 Mon	16:30-17:45		只收5-8歲	\$680	\$700		FB7
欖球 Rugby											
RBM	兒童班	0	5月停課	三 Wed	18:00-19:30	30人,最少10人才開班	4-11歲	\$0	\$20	香港欖球總會註冊教練	RBM
RBY	青少年班	0	5月停課	三 Wed	18:00-19:30		12-17歲	\$0	\$20		RBY
乒乓球 Table-Tennis											
TT2	入門班	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	17:00-19:00	20	5-17歲	\$900	\$920	 中國香港乒乓球學校導師	TT2
TT10		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	17:30-19:30			\$540	\$560		TT10
TT12	幼童班	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	15:00-16:00	6	3-7歲	\$600	\$620		TT12
器械健體 Fitness Exercise											
F1	器械健體	9	3,7,10,14,17,21,24,28,31/5	二及五 Tue&Fri	20:30-21:30		16歲或以上	\$270	\$290	宋國文	F1
F2		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/5	二及四 Tue&Thu	14:30-15:30			\$270	\$290		F2
F3		4	5,12,19,26/5	日 Sun	10:30-11:30			\$160	\$180	郝靜英	F3
F11	婦女健體班	9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/5	二及四 Tue&Thu	9:00-10:30			\$120	\$140		F11
F12		9	2,7,9,14,16,21,23,28,30/5	二及四 Tue&Thu	10:30-12:00			\$120	\$140	F12	
F13	清晨健體班	9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/5	一及五 Mon&Fri	9:00-10:30			\$120	\$140	本會健身導師	F13
F14		9	3,6,10,13,17,20,24,27,31/5	一及五 Mon&Fri	10:30-12:00	\$120	\$140	F14			
F15		6	4,8,18,22,25,29/5 (1,11,15/5停課)	三及六 Wed&Sat	9:00-10:30	\$120	\$140	F15			
F16		6	4,8,18,22,25,29/5 (1,11,15/5停課)	三及六 Wed&Sat	10:30-12:00	\$120	\$140	F16			
跆拳道 Taekwondo											
TK1	兒童班	5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	19:00-20:30	50	6-13歲	\$250	\$270	 香港跆拳道正道館教練	TK1
TK2	成人班	5	3,10,17,24,31/5		20:30-22:00		\$250	\$270	TK2		
TK3	跆拳道班	4	5,12,19,26/5	日 Sun	09:30-11:00		20	6歲或以上	\$200		\$220
空手道 Karate											
KO1	基礎班	4	5,12,19,26/5	日 Sun	11:00-12:30	25	5歲或以上	\$400	\$420	沖繩剛柔流空手道榮心館	KO1
KO2	幼兒班/搏擊班	4	5,12,19,26/5		13:00-14:30		\$400	\$420	KO2		
KO3	形班	4	5,12,19,26/5		15:30-17:00		\$400	\$420	KO3		
KO4	入門班	4	5,12,19,26/5		09:30-11:00		\$400	\$420	KO4		
KO5		2	18,25/5 (4,11/5停課)		六 Sat		15:30-17:00	\$200	\$220		KO5
KO6		4	7,14,21,28/5		二 Tue		19:00-20:30	\$400	\$420		KO6
武術 Wushu											
WS1	初班	4	5,12,19,26/5	日 Sun	17:00-18:00	20	4歲或以上	\$500	\$520	中國武術海外訓練學院導師	WS1
WS2	高班	4	5,12,19,26/5		18:00-19:00			\$500	\$520		WS2
詠春 Wing Chun											
W3	NEW 兒童/成人詠春混合班	3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	11:30-13:00	20	6歲以上	\$450	\$470	詠春梁錦棠國術中心	W3

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名: 11/04/2024

公開報名: 12/04/2024

報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館

電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

花式跳繩 (梯隊訓練) Rope Skipping

RS3	NEW 花式跳繩 (進階班)	3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	17:00-18:30	18	7-15歲	\$450	\$470	中國香港跳繩體育聯合會教練	RS3
RS2	花式跳繩 (初階/興趣班)	3	4,18,25/5 (11/5停課)		14:00-15:00		5-12歲	\$345	\$365		RS2

競技體操 Artistic Gymnastics

G1		4	7,14,21,28/5	二 Tue	15:00-16:30	25	3-5歲	\$720	\$740	Smartie Sport Company	G1
G2		5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	15:00-16:30			\$900	\$920		G2
G3		5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	14:00-15:30			\$900	\$920		G3
G8		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	15:00-16:30			\$540	\$560		G8
G4		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	09:00-10:30			\$540	\$560		G4
G9		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	16:30-18:00	16	5歲或以上	\$540	\$560	Smartie Sport Company	G9
G5		4	7,14,21,28/5	二 Tue	16:30-18:00	25	5歲或以上	\$720	\$740		G5
G6		5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	15:30-17:00			\$900	\$920		G6
G7		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	10:30-12:00			\$540	\$560		G7
G10		兒童中班	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu			16:30-18:00	導師指定學員		\$900
G11	3		4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	16:30-18:00			\$540		\$560	G11

* 學滿3個月需穿體操衣上課。(如需購買可向教練查詢)

* 導師將會從訓練班挑選學員進入本會精英訓練班(另有訓練時間)

彈網 Trampoline

E8		4	7,14,21,28/5	二 Tue	15:30-17:00	18	5歲或以上	\$720	\$740	Smartie Sport Company	E8	
E1		4	7,14,21,28/5		17:00-18:30			20	\$720		\$740	E1
E2		4	7,14,21,28/5		18:30-20:00			18	\$720		\$740	E2
E3		3	4,18,25/5 (11/5停課)	09:00-10:30	\$540	\$560	E3					
E4		3	4,18,25/5 (11/5停課)	10:30-12:00	\$540	\$560	E4					
E5		3	4,18,25/5 (11/5停課)	15:00-16:30	\$540	\$560	E5					
E6		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	16:30-18:00	15	3歲以上	\$540	\$560	E6		

成人彈網 Adult Trampoline

E7	成人班	4	7,14,21,28/5	二 Tue	18:00-20:00	12	18歲或以上	\$960	\$980	Smartie Sport Company	E7
----	-----	---	--------------	----------	-------------	----	--------	-------	-------	-----------------------	----

精英班 Elite Gymnastics

TPSA1	男子精英體操	4	7,14,21,28/5	二 Tue	18:00-20:00	20	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA1
TPSA2	女子精英體操	4	7,14,21,28/5	二 Tue	18:00-20:00			\$880	---		TPSA2

精英班 Elite Trampoline

TPSA 4	精英彈網	4	7,14,21,28/5	二 Tue	18:00-20:00	18	導師指定學員	\$880	---	Smartie Sport Company	TPSA 4
TPSA 6		3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat				\$660	---		TPSA 6

足毬 Shuttlecock

SHC1	初階班	4	7,14,21,28/5	二 Tue	20:00-21:00	24	6歲或以上	\$300	\$320	翔昇體育會	SHC1
SHC2		4	7,14,21,28/5	二 Tue	21:00-22:00			\$300	\$320		SHC2

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準, 此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/04/2024
公開報名：12/04/2024

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	單堂 Single Lesson	導師 Instructor	編號 Code
瑜伽 Yoga												
Y5	瑜伽 Yoga	4	6,13,20,27/5	一 Mon	08:00-09:00	25	12歲或以上	\$280	\$300	\$110	李玉芳	Y5
Y6		4	6,13,20,27/5		09:00-10:30			\$300	\$320	---		Y6
Y28	Slim Yoga 瘦身瑜伽	4	6,13,20,27/5		09:30-10:30	20		\$400	\$420	\$120	劉小琴	Y28
Y10	瑜伽 Yoga	4	6,13,20,27/5		17:30-18:30	20		\$260	\$280	---	蔡月蘭	Y10
Y11		4	6,13,20,27/5		18:30-20:00			\$400	\$420	---		Y11
Y19		4	7,14,21,28/5	二 Tue	09:00-10:30	28		\$360	\$380	\$120	洪梅	Y19
Y17		4	7,14,21,28/5		10:30-12:00			\$360	\$380	\$120		Y17
Y14		3	8,22,29/5 (1,15/5停課)	三 Wed	10:30-12:00	25		\$225	\$245	\$130	李玉芳	Y14
Y7		3	8,22,29/5 (1,15/5停課)		18:30-20:00			\$300	\$320	---		蔡月蘭
Y8		3	8,22,29/5 (1,15/5停課)		20:00-21:30	\$300		\$320	---	Y8		
Y1		8	3,8,10,17,22,24,31/5 (1,15/5停課) (29/5 07:30-09:00)	三及五 Wed&Fri	08:00-09:00	25		\$422	\$442	\$70 (\$80)	歐陽麗娟	Y1
Y2	8	3,8,10,17,22,24,29,31/5 (1,15/5停課)	09:00-10:30		\$480			\$500	\$80	Y2		
Y23	My Ring Yoga 瑜伽環	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	09:30-10:30	20		\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y23
Y24	Wheel Yoga 瑜伽輪	5	2,9,16,23,30/5		11:00-12:00		\$600	\$620	\$140	Y24		
Y25	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	2,9,16,23,30/5		20:30-21:30		\$500	\$520	\$120	Y25		
Y21	瑜伽 Yoga	5	2,9,16,23,30/5		10:30-12:00		\$450	\$470	\$120	洪梅		Y21
Y29	S/B healing with Yoga 頤舒醫療瑜伽	4	9,16,23,30/5 (2/5停課)		19:00-20:30		\$400	\$420	\$150	蕭秀珍		Y29
Y26	Slim Yoga 瘦身瑜伽	5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	19:30-20:30	20	\$500	\$520	\$120	劉小琴	Y26	
Y27	Wheel Yoga 瑜伽輪	5	3,10,17,24,31/5		20:30-21:30		\$600	\$620	\$140		Y27	
Y15	瑜伽 Yoga	3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	14:00-15:30	28	\$300	\$320	\$135	洪梅	Y15	

*參加 Y23 My Ring Yoga 必須穿長褲及帶備毛巾上課。

普拉提 Pilates												
PY3	基礎初班	3	7,21,28/5 (14/5停課)	二 Tue	19:00-21:00	15	12歲以上	\$360	\$380	\$150	李夏妹	PY3

伸展運動 Stretching Exercises												
SE4	基礎班	4	7,14,21,28/5	二 Tue	09:00-10:30	20	12歲以上	\$400	\$420	\$130	陳麗媚	SE4
SE7	進階班	4	7,14,21,28/5		10:30-12:00			\$400	\$420	\$130		SE7
SE8	基礎班	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	15:00-16:30			\$500	\$520	\$130		SE8
SE9	進階班	5	3,10,17,24,31/5	五 Fri	10:30-12:00			\$500	\$520	\$130		SE9

游泳 Swimming :												
STP21	恆常班	22	3/5 - 27/9/24	五 Fri	20:00-21:00	30	3歲或以上	\$3,564	\$3,584		史丹福游泳學校導師	STP21
STP1	恆常班	22	4/5 - 28/9/24	六 Sat	11:30-12:30			\$3,564	\$3,584			STP1
STP3		22	4/5 - 28/9/24		13:30-14:30			\$3,564	\$3,584			STP3
STP4		22	4/5 - 28/9/24		14:30-15:30			\$3,564	\$3,584			STP4
STP6		22	4/5 - 28/9/24		17:30-18:30			\$3,564	\$3,584			STP6
STP11		恆常班	22		5/5 - 29/9/24			日 Sun	08:30-09:30	\$3,564		\$3,584
STP13	22		5/5 - 29/9/24	13:30-14:30	\$3,564				\$3,584			STP13
STP14	22		5/5 - 29/9/24	14:30-15:30	\$3,564				\$3,584			STP14
STP15	22		5/5 - 29/9/24	15:30-16:30	\$3,564				\$3,584			STP15
STP16	22		5/5 - 29/9/24	16:30-17:30	\$3,564				\$3,584			STP16
STP37	恆常班	22	4/5 - 27/9/24	六 Sat	13:00-14:00			\$3,564	\$3,584			STP37
STP38		22	4/5 - 27/9/24		14:00-15:00			\$3,564	\$3,584			STP38
STP39		22	4/5 - 27/9/24		15:00-16:00			\$3,564	\$3,584			STP39
STP40		22	4/5 - 27/9/24		16:00-17:00			\$3,564	\$3,584			STP40
STP41		22	4/5 - 27/9/24		17:00-18:00			\$3,564	\$3,584			STP41
STP42	NEW	恆常班 (女子成人班)	22	4/5 - 27/9/24	六 Sat			17:00-18:00	18歲或以上	\$3,564		\$3,584

重要事項: 1) 開班前4天, 不接受報名。2) 留意各班的上課地點。有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項, 請參閱大埔體育會游泳訓練計劃海報之內容

* 如章程內容有所變動, 最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。
* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



報名或查詢: 大埔安祥路2號 李福林體育館
電話: 2664 8661 網址: www.tpsa.org.hk

訓練班 Courses

編號 Code	活動名稱 Course	堂數 Lesson	日期 Date	星期 Day	時間 Time	名額 Quota	資格 Age	會員 Member	非會員 Non Member	導師 Instructor	編號 Code
------------	----------------	--------------	------------	-----------	------------	-------------	-----------	--------------	-------------------	------------------	------------

中國舞 Chinese Dance

C6	Grade 8	3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	10:00-11:30	30	10歲或以上	\$360	\$380	李凝姿	C6
C1	Grade 3	3	4,18,25/5 (11/5停課)		11:30-12:30		6歲或以上	\$330	\$350		C1

拉丁舞 Latin Dance

L6	初班	3	4,18,25/5 (11/5停課)	六 Sat	12:30-13:30	20	5-12歲	\$300	\$320	飛躍舞蹈學院導師	L6
----	----	---	--------------------	----------	-------------	----	-------	-------	-------	----------	----

舞蹈技巧班 Dance Skills

S9	成人古風古典舞班	4	5,12,19,26/5	日 Sun	20:00-21:30	20	15歲或以上	\$480	\$500	鍾家欣	S9
S6	幼兒綜合舞蹈班	5	2,9,16,23,30/5	四 Thu	13:30-14:30	20	3-5歲	\$500	\$520		S6
S10	兒童舞蹈班	5	2,9,16,23,30/5		17:30-18:30	20	6-10歲	\$500	\$520		S10

排排舞 Line Dance

P1	高班	4	7,14,21/5 (28/5 14:30-16:00)	二 Tue	11:00-12:30	25	12歲或以上	\$300	\$320	何雪華	P1
P2	中班	5	2,9,16,23/5 (30/5 14:30-16:00)	四 Thu	11:00-12:30			\$375	\$395		P2
P3	初班	4	6,13,20,27/5	一 Mon	11:00-12:30			\$300	\$320		P3

凡未滿額之排排舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$110。

健體舞 Aerobic Dance

A2		4	6,13,20,27/5	一 Mon	10:00-11:00	12歲或以上	\$200	\$220	何雪華	A2
A13		4	7,14,21/5 (28/5 12:30-13:30)	二 Tue	09:00-10:00		\$200	\$220		A13
A14		4	7,14,21/5 (28/5 13:30-14:30)		10:00-11:00		\$200	\$220		A14
A1		5	2,9,16,23/5 (30/5 12:30-13:30)	四 Thu	09:00-10:00		\$250	\$270		A1
A3		5	2,9,16,23/5 (30/5 13:30-14:30)		10:00-11:00		\$250	\$270		A3

凡未滿額之健體舞班，均歡迎有興趣人士即場繳費參加。每次收費\$75。

電競賽車課程 Steam eSports Racing Course

ER1	NEW	基礎認知班	3	8,22,29/5 (1,15/5停課)	三 Wed	20:30-22:00	40	12歲或以上 (參加者身高需要至少140cm)	\$300	\$320	香港賽車學校導師	ER1
ER2		Steam賽車課程	3	8,22,29/5 (1,15/5停課)		18:30-20:00	6		\$900	\$920		ER2

小型飛機 STEM 模擬飛行駕駛課程 STEM Flight Simulator Course

EF1		兒童班	3	8,22,29/5 (1,15/5停課)	三 Wed	18:30-20:00	8	9歲-12歲	\$1,014	\$1,034	航飛有限公司導師	EF1
-----	--	-----	---	----------------------	----------	-------------	---	--------	---------	---------	----------	-----

* 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準。此章程只作參考之用。

* 請於報名前參閱訓練班注意事項。



大埔體育會

訓練班 Courses

會員優先報名：11/04/2024
公開報名：12/04/2024

報名或查詢：大埔安祥路2號 李福林體育館
電話：2664 8661 網址：www.tpsa.org.hk

編號 Code	活動名稱 Course	時間 Time	星期 Day	會員 Member	非會員 Non Member	名額 Quota	資格 Age	導師 Instructor
芭蕾舞 Ballet								
B1	Beginners	15:15-16:00	Fri (五)	\$600	\$620		Age 3 or above	
B2		09:15-10:00	Sat (六)					
B3		16:00-16:45	Sat (六)					
B4	Pre-school (Level 2)	B4a	Tue (二)	\$600(1星期1堂) \$1,170(1星期2堂)	\$620(1星期1堂) \$1,190(1星期2堂)		Age 4 or above	
		B4b	Fri (五)					
B5	Pre - Primary	B5a	Tue (二)	\$630(1星期1堂) \$1,200(1星期2堂)	\$650(1星期1堂) \$1,220(1星期2堂)		Age 5 or above	
		B5b	Sun (日)					
		B5c	Sat (六)					
B6	Primary	B6a	Tue (二)	\$660(1星期1堂) \$1,230(1星期2堂)	\$680(1星期1堂) \$1,250(1星期2堂)		Age 6 or above	
		B6b	Fri (五)					
		B6c	Sat (六)					
		B6e	Sun (日)					
B7	Grade 1	B7b	Thu (四)	\$690(1星期1堂) \$1,260(1星期2堂)	\$710(1星期1堂) \$1,280(1星期2堂)			
		B7c	Sat (六)					
		B7d	Sun (日)					
B8	Grade 2	18:00-19:00	Tue (二)	\$720(1星期1堂) \$1,290(1星期2堂)	\$740(1星期1堂) \$1,310(1星期2堂)			
		14:00-15:00	Sat (六)					
B9	Grade 3	17:00-18:00	Fri (五)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		15:00-16:00	Sat (六)					
		14:00-15:00	Sun (日)					
B10	Grade 4	17:00-18:00	Thu (四)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		11:00-12:00	Sat (六)					
		15:00-16:00	Sun (日)					
B11	Grade 5	18:00-19:00	Fri (五)	\$750(1星期1堂) \$1,320(1星期2堂)	\$770(1星期1堂) \$1,340(1星期2堂)			
		17:30-18:30	Sat (六)					
		13:00-14:00	Sun (日)					
B12	Grade 6	18:00-19:00	Thu (四)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
		12:00-13:00	Sat (六)					
B13	Majors 1	19:00-20:15	Tue (二)	\$880(1星期1堂) \$1,540(1星期2堂) \$2,080(1星期3堂)	\$900(1星期1堂) \$1,560(1星期2堂) \$2,100(1星期3堂)			
		19:00-20:15	Fri (五)					
		18:30-19:45	Sat (六)					

有關颱風或暴雨訊號懸掛時的注意事項，請參閱毛妹芭蕾舞學校發出之通告。
 * 如章程內容有所變動，最終以本會張貼於大堂之壁報欄及詢問處公報資料為準，此章程只作參考之用。
 * 請於報名前參閱訓練班注意事項。